



# THE EMPRESS

Lebendigkeit. Power. Integrität

## – LEISTUNGSPORTFOLIO IM ÜBERBLICK –

### Individualcoaching und Begleitung

Individuelles Empowerment Coaching für Business und Privatleben. Wir arbeiten exakt entlang Ihrer individuellen Ziele und Herausforderungen. Kommen bei hoher Intensität schnell auf den Punkt. Und auf ein stabiles neues Niveau von Präsenz, Kraft und Integrität. Wohin zieht es Sie?

### Power Impulse ‚Daily Dose‘

Prompte Energie- und Potenzialerhöhung per Impulstelefonat – zum Dranbleiben im Alltag.  
Meine Spezialität: Unterstützen im Alltag nach einem Training oder Coaching. Wir telefonieren täglich bis wöchentlich, in kurzen Gesprächen erhalten Sie die für Sie wichtigsten Impulse und Energie für den Tag – damit Sie Ihr im Coaching oder Training erlangtes hohes Level im Alltag kontinuierlich stabilisieren.

### Live Act and Action

Erleben Sie mich auf der Bühne. Buchen Sie mich als stille oder laute Begleiterin, um die Energie und das Potenzial in einem wichtigen Geschäftsgespräch zu heben, durch mehr Leichtigkeit und Lebendigkeit bessere Ergebnisse zu erzielen oder um Verhärtungen in verfahrenen Situationen zu lösen. Oder einfach, um Geschäft oder Alltag genussvoller und lebendiger zu gestalten.

### Trainings und Teamtrainings

Themenzentrierte Arbeit in der Gruppe zu Themen wie: Präsenz & Stimme. Kommunikation & Konflikte. Integrität & Bewusstheit. Weiblichkeit & Männlichkeit.  
Die Trainings konzipiere ich individuell. Ich freue mich auf Ihre Nachricht und wir schauen, was für Sie passt!

### Intensiv-Training

9-Monats-Programm in der Gruppe für volle Lebendigkeit, Power und Integrität in Business und Privatem

**Nächster Start: 18.9.2015**

(Frühbucherrabatt bis 15.7.2015)

### Power Moderation

Klein-/Großgruppen-/Teammoderation für Leichtigkeit, Power & Zielerreichung. Meetings und Events müssen längst nicht so trocken und anstrengend sein wie sie oft sind. Wie Sie auch ernste Themen mit Leichtigkeit und Kraft, Freude und Lebendigkeit durchwirken: Ich unterstütze Sie bei der Konzeption Ihrer Veranstaltungen und moderiere durch das Event. Ich liebe es..



# THE EMPRESS

Lebendigkeit. Power. Integrität

## Die beliebtesten Trainings & Teamtrainings

- ✦ **Humorvoll auftreten – für einen Eindruck, der bleibt.**  
Stimme, Präsenz und Humor, die Ihren Auftritt stark machen.
- ✦ **Kreativität, Innovation & Leistung mit Leichtigkeit**  
So Arbeiten Sie wild und unersättlich.
- ✦ **Kommunikation & Konflikt mühelos & kraftvoll meistern**  
Am Telefon, im Team, in der Verhandlung, im Gespräch.
- ✦ **Überzeugen Sie als die Frau die Sie sind.**  
Selbstbewusst. Kompetent. Frau. Das Präsenztraining für Frauen

Die Trainings werden als offene Trainings und als geschlossene Firmen- oder Teamtrainings angeboten und entsprechend der Bedürfnisse angepasst.

## – ASTRID KORTH –



### ASTRID KORTH

Diplomkauffrau. Ingenieurin. Bühnenfrau. Coach. Trainerin & Ausbilderin für Stimme. Humor. Präsenz

**7 Jahre Stimm- und Präsenztraining sowie Coaching** für Mitarbeiter, Teams und Führungskräfte – hin zu mehr persönlicher Präsenz, Wir-Kompetenz und Kreativ-lustvoller Leistungsfähigkeit und Innovation – also mehr menschlichem und wirtschaftlichem Erfolg.

**20 Jahre Unternehmenserfahrung** im Qualitätsmanagement, Produktentwicklung, Marketing- und Öffentlichkeitsarbeit bei Otto Versand, Greenpeace, Conplan Beratung

**18 Jahre allein erziehende Pflege und Gesundheitsbegleitung** des eigenen Sohns